


VIANEX S.A.  
The Leading Greek  
Pharmaceutical Company



**VIANEX** S.A.  
PHARMACEUTICAL MANUFACTURERS  
MEMBER OF GIANNAKOPOULOS GROUP

Quality in Production | Care for People | 2023



**«Διατροφικά κενά στην  
καθημερινότητα των παιδιών και  
πώς μπορούν αυτά να καλυφθούν»**

Περιορής Μάριος,  
Product Manager BIAN A.E., MBA, Health Economist



ΔΥΝΑΜΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ



**BIANEE** A.E.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

# Περιεχόμενα



01

Κάλυψη Διατροφικών  
κενών και Πρόληψη



02

Οι προσλήψεις μικροθρεπτικών  
συστατικών σε παιδιά & εφήβους  
στην Ελλάδα



03

Συμπληρώματα  
Διατροφής & κάλυψη  
διατροφικών κενών

# 01

Κάλυψη Διατροφικών  
κενών και Πρόληψη



**1/3**

Η τάση για το  
2025

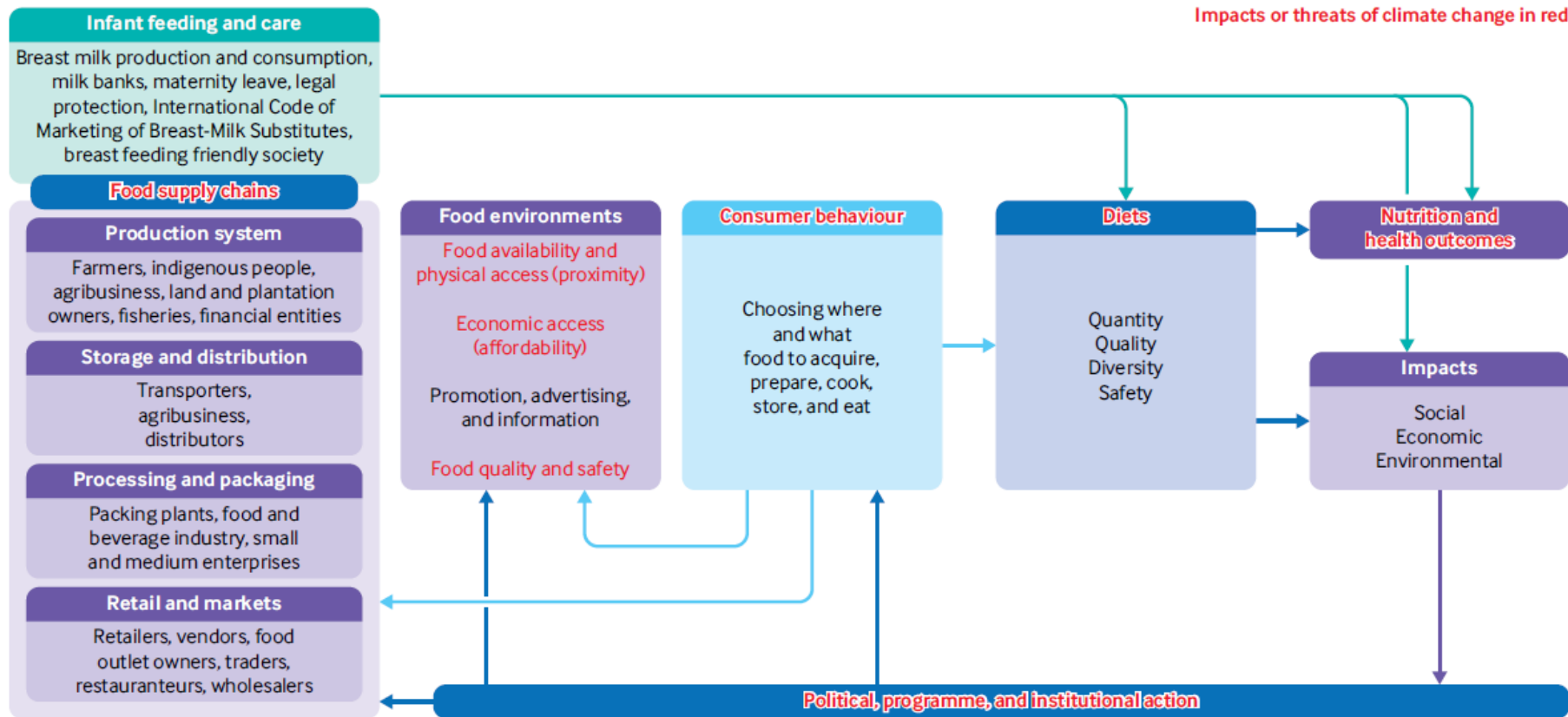
**1/2**

Σήμερα το 1/3 του παγκόσμιου πληθυσμού υποσιτίζεται. Ο όρος υποσιτισμού περιλαμβάνει και την ανεπάρκεια τροφής αλλά και την επάρκεια τροφής φτωχής σε μικροθρεπτικά συστατικά (empty calories).

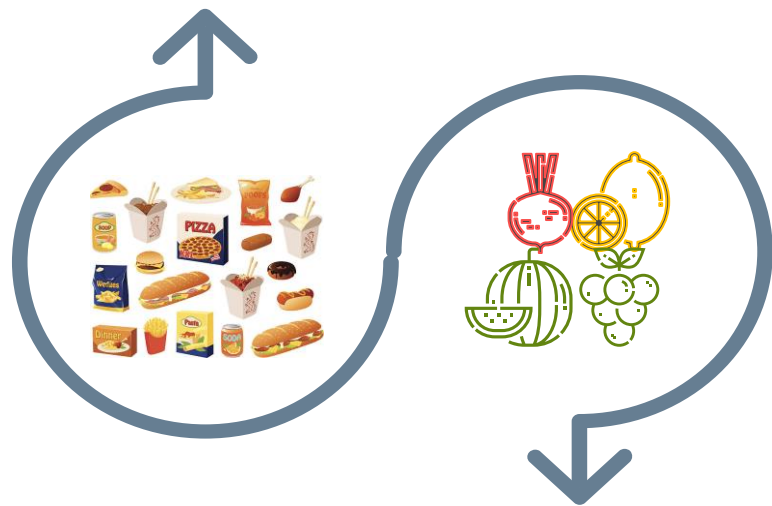




# Συστήματα τροφίμων και πως αυτά επηρεάζουν την διατροφή



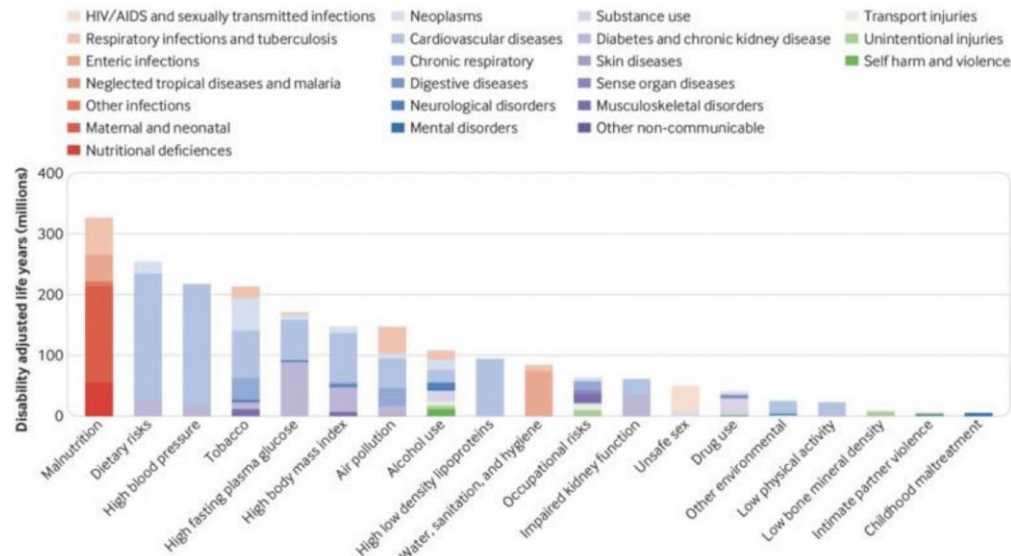
Τα τελευταία 50 χρόνια, η βιομηχανοποίηση των τροφίμων έχει αυξήσει σημαντικά την διαθεσιμότητα σε φθηνά τυποποιημένα τρόφιμα πλούσια σε θερμίδες και φτωχά σε μικροθρεπτικά συστατικά.



*Η παρουσία διατροφικών κενών στις μητέρες και στα παιδιά είναι δύο από τους κυριότερους παράγοντες κινδύνου εμφάνισης νόσου παγκοσμίως*



**Contribution of behavioural, metabolic, and environmental risk factors to death and disability (Global total disability adjusted life years, both sexes, all ages, 2017).**



Maternal and child malnutrition comprises (in descending order of DALYs lost) low birth weight and short gestation, child growth failure (stunting, wasting, and underweight), iron deficiency, suboptimal breastfeeding, vitamin A deficiency, and zinc deficiency.

Francesco Branca et al. *BMJ* 2019;364:bmj.l296

©2019 by British Medical Journal Publishing Group





# 02

Η πρόσληψη μικροθρεπτικών  
συστατικών σε παιδιά &  
εφήβους στην Ελλάδα

# Οι προσλήψεις μικροθρεπτικών συστατικών σε παιδιά & εφήβους στην Ελλάδα

Έτος

2020

Δείγμα

577

Παιδιά &  
έφηβοι

1-19

ΕΤΩΝ



*Public Health Nutrition*: 23(13), 2314–2326

doi:10.1017/S136898001900449X

## Micronutrient intakes and their food sources among Greek children and adolescents

Anastasia-Vasiliki Mitsopoulou<sup>1</sup>, Emmanuella Magriplis<sup>1</sup>, Ioannis Dimakopoulos<sup>1</sup>, Dimitra Karageorgou<sup>1</sup>, Ioanna Bakogianni<sup>1</sup>, Renata Micha<sup>1,†</sup>, George Michas<sup>1,‡</sup>, Michail Chourdakis<sup>2</sup>, Triantafyllia Ntouropi<sup>1</sup>, Sophia-Maria Tsaniklidou<sup>1</sup>, Konstantina Argyri<sup>1</sup>, Demosthenes B Panagiotakos<sup>3</sup> and Antonis Zampelas<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Food Science and Human Nutrition, Agricultural University of Athens, Iera Odos 75, 118 55 Athens, Greece; <sup>2</sup>Medical School, Aristotle University of Thessaloniki, University Campus, 541 24 Thessaloniki, Greece;

<sup>3</sup>Department of Nutrition and Dietetics, School of Health Science and Education, Harokopio University, Athens, Eleftheriou Venizelou 70, 176 76 Athens, Greece

Submitted 24 February 2019; Final revision received 6 October 2019; Accepted 22 October 2019; First published online 20 April 2020



UNIVERSITY OF  
CAMBRIDGE

PHN

PUBLIC HEALTH  
NUTRITION

## Σκοπός:

Η καταγραφή της συνήθους διατροφικής πρόσληψης 20 μικροθρεπτικών συστατικών και ο εντοπισμός των διατροφικών πηγών τους σε αντιπροσωπευτικό δείγμα παιδιών και έφηβων στην Ελλάδα.



*Public Health Nutrition*: 23(13), 2314–2326

doi:10.1017/S13689801900449X

## Micronutrient intakes and their food sources among Greek children and adolescents

Anastasia-Vasiliki Mitsopoulou<sup>1</sup>, Emmanuella Magriplis<sup>1</sup>, Ioannis Dimakopoulos<sup>1</sup>, Dimitra Karageorgou<sup>1</sup>, Ioanna Bakogianni<sup>1</sup>, Renata Micha<sup>1,†</sup>, George Michas<sup>1,‡</sup>, Michail Chourdakis<sup>2</sup>, Triantafyllia Ntourogi<sup>1</sup>, Sophia-Maria Tsaniklidou<sup>1</sup>, Konstantina Argyri<sup>1</sup>, Demosthenes B Panagiotakos<sup>3</sup> and Antonis Zampelas<sup>1,\*</sup>  
<sup>1</sup>Department of Food Science and Human Nutrition, Agricultural University of Athens, Iera Odos 75, 118 55 Athens, Greece; <sup>2</sup>Medical School, Aristotle University of Thessaloniki, University Campus, 541 24 Thessaloniki, Greece; <sup>3</sup>Department of Nutrition and Dietetics, School of Health Science and Education, Harokopio University, Athens, Eleftheriou Venizelou 70, 176 76 Athens, Greece

Submitted 24 February 2019; Final revision received 6 October 2019; Accepted 22 October 2019; First published online 20 April 2020

# Οι προσλήψεις μικροθρεπτικών συστατικών σε παιδιά & εφήβους στην Ελλάδα

## Ενδεικτικά στοιχεία ανεπαρκούς πρόσληψης θρεπτικών συστατικών από την διατροφή

Ανεπαρκής πρόσληψη < EAR(%)	Βιταμίνη D	Βιταμίνη Κ	Κάλιο
Κορίτσια 4-8 ετών	100%	100%	98,8%
Αγόρια 4-8 ετών	98,9%	100%	98,9%

# Οι προσλήψεις μικροθρεπτικών συστατικών σε παιδιά & εφήβους στην Ελλάδα

## Αποτελέσματα

1. Ένα σημαντικό ποσοστό παιδιών και εφήβων είχε ανεπαρκή πρόσληψη πολλών διαφορετικών μικροθρεπτικών συστατικών.
2. Η συνήθης πρόσληψη βιταμινών D, K και καλίου ήταν ανεπαρκής σε όλα σχεδόν τα άτομα.
3. Η Βιταμίνη A, το φυλλικό οξύ, το Ca και το Mg ήταν επίσης ανεπαρκής σε σημαντικό ποσοστό, ιδιαίτερα σε κορίτσια ηλικίας 14–18 ετών.

Τα δεδομένα δείχνουν ότι οι ομάδες τροφίμων με υψηλή κατάταξη στην ενεργειακή συμβολή δεν ήταν απαραίτητες και σημαντικές πηγές μικροθρεπτικών συστατικών.



*Public Health Nutrition*: 23(13), 2314–2326

doi:10.1017/S136898001900449X

### Micronutrient intakes and their food sources among Greek children and adolescents

Anastasia-Vasiliki Mitsopoulou<sup>1</sup>, Emmanuella Magriplis<sup>1</sup>, Ioannis Dimakopoulos<sup>1</sup>, Dimitra Karageorgou<sup>1</sup>, Ioanna Bakogianni<sup>1</sup>, Renata Micha<sup>1,†</sup>, George Michas<sup>1,‡</sup>, Michail Chourdakis<sup>2</sup>, Triantafyllia Ntourovi<sup>1</sup>, Sophia-Maria Tsaniklidou<sup>1</sup>, Konstantina Argyri<sup>1</sup>, Demosthenes B Panagiotakos<sup>3</sup> and Antonis Zampelas<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Food Science and Human Nutrition, Agricultural University of Athens, Iera Odos 75, 118 55 Athens, Greece; <sup>2</sup>Medical School, Aristotle University of Thessaloniki, University Campus, 541 24 Thessaloniki, Greece; <sup>3</sup>Department of Nutrition and Dietetics, School of Health Science and Education, Harokopio University, Athens, Eleftheriou Venizelou 70, 176 76 Athens, Greece

Submitted 24 February 2019; Final revision received 6 October 2019; Accepted 22 October 2019; First published online 20 April 2020



UNIVERSITY OF  
CAMBRIDGE

PHN

PUBLIC HEALTH  
NUTRITION



## Συμπεράσματα:

- Τα αποτελέσματα υποδηλώνουν ότι η συγκέντρωση μικροθρεπτικών συστατικών στην διατροφή των παιδιών και των εφήβων στην Ελλάδα πρέπει να βελτιωθεί.
- Τα ευρήματα της έρευνας θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην χάραξη πολιτικών υγείας για την βελτίωση των διατροφικών επιλογών των νέων στην Ελλάδα.



## Επιλεκτική διατροφή (picky eating) στα παιδιά και πως την προλαμβάνουμε

---

Η επιλεκτική διατροφή σε παιδική ηλικία έχει την τάση να παραμένει ως μελλοντική διατροφική συνήθεια.



## Επιλεκτική διατροφή (picky eating) στα παιδιά και πως την προλαμβάνουμε

---

Η συμπεριφορά των γονιών  
μπορεί να προλάβει την  
εμφάνιση ενός επίδοξου  
picky eater!



# Επιλεκτική διατροφή (picky eating) στα παιδιά και πως την προλαμβάνουμε

Προσθήκη ποικιλίας φρούτων & λαχανικών από την ηλικία των 2 ετών



Τακτικά Οικογενειακά Γεύματα





# Επιλεκτική διατροφή (picky eating) στα παιδιά και πως την προλαμβάνουμε

Συμμετοχή των παιδιών στην προετοιμασία  
του φαγητού



Αποφυγή απαγόρευσης  
διατροφικών επιλογών



# Επιλεκτική διατροφή (picky eating) στα παιδιά και πως την προλαμβάνουμε

Εφαρμογή ποικιλίας διατροφικών επιλογών  
στην καθημερινότητα των γονιών

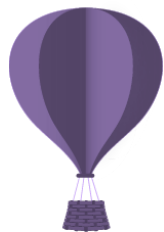


Ενθάρρυνση δοκιμής νέων  
τροφών & νέων γεύσεων



# 03

Συμπληρώματα  
Διατροφής & κάλυψη  
διατροφικών κενών



# ALTION Kids<sup>®</sup>



Με 100% Φυσικά συστατικά!



# ALTION Kids Ποιοτικά χαρακτηριστικά

Με φυσικές γεύσεις  
φρούτων, χωρίς  
γλουτένη, λακτόζη,  
συντηρητικά και τεχνητά  
χρώματα

Κατάλληλα για παιδιά άνω  
των 3 ετών



Φυσικές πρώτες ύλες,  
από εκχυλίσματα  
φρούτων και  
λαχανικών

**ALTION Kids®**

Ποιοτικά Χαρακτηριστικά



Δεν περιέχουν ζωικές  
ζελατίνες, αλλά πηκτίνη  
μήλου!



# ALTION Kids Polyvitamins: Εμπλουτισμένο με εκχυλίσματα 22 φρούτων & λαχανικών!



Συστατικά ανά 2 ζελεδάκια (4,6 γρ.)		Σ.Η.Π.* ανά 2 ζελεδάκια
Βιταμίνη Α	240 μg	30%
Βιταμίνη C	24 mg	30%
Βιταμίνη Ε	3,60 mg	30%
Βιταμίνη Β <sub>1</sub>	0,34 mg	30%
Βιταμίνη Β <sub>2</sub>	0,40 mg	30%
Βιταμίνη Β <sub>3</sub>	4,80 mg	30%
Βιταμίνη Β <sub>5</sub>	1,80 mg	30%
Βιταμίνη Β <sub>6</sub>	0,40 mg	30%

Συστατικά ανά 2 ζελεδάκια (4,6 γρ.)		Σ.Η.Π.* ανά 2 ζελεδάκια
Βιταμίνη Β <sub>8</sub>	15 μg	30%
Βιταμίνη Β <sub>12</sub>	0,74 μg	30%
Φυλλικό οξύ	60 μg	30%
Σελήνιο	16,68 μg	30%
Ψευδάργυρος	3 mg	30%
Ορχυnea® (πατενταρισμένο εκχύλισμα 22 φρούτων και λαχανικών)	10,43 mg (αποδίδει κατ' ελάχιστο 7,8 mg πολυφαινόλης)	**



Δοσολογία



Με φυσικά αρώματα πορτοκαλιού & κερασιού

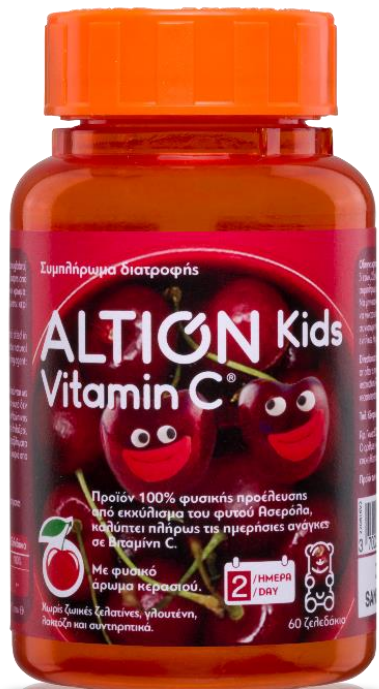


Με πολύτιμα θρεπτικά συστατικά



Με 22 εκχυλίσματα φρούτων & λαχανικών (Ορχυnea®)

# ALTION Kids Vitamin C: 100% φυσικά αποδιδόμενη Βιταμίνη C!



**100% φυσικά αποδιδόμενη Βιταμίνη C από εκχύλισμα καρπού Ασερόλα | 100% της Σ.Η.Π σε 2 ζελεδάκια**

Συστατικά ανά 2 ζελεδάκια (4,6 γρ.)	Σ.Η.Π.* ανά 2 ζελεδάκια
Εκχύλισμα Ασερόλας πηλοδοτημένο σε Βιταμίνη C	368 mg 80 mg ** 100%



Δοσολογία



Με φυσικό άρωμα κερασιού



100% φυσικής προέλευσης βιταμίνη C

# ALTION Kids IQ: Εμπλουτισμένα φυτικά Ω3 λιπαρά οξέα!

Ω3 λιπαρά οξέα από έλαιο λιναρόσπορου, σε συνδυασμό με βιταμίνες Α, Β, Ε και ψευδάργυρο που συμβάλει στην φυσιολογική γνωσιακή λειτουργία.



Συστατικά ανά 2 ζελεδάκια (4,6 γρ.)		Σ.Η.Π.* ανά 2 ζελεδάκια
Έλαιο λιναρόσπορου (Linum usitatissimum) εκ των οποίων ALA (ωμέγα-3 ακόρεστο λιπαρό οξύ)	46 mg	**
	23 mg	**
Βιταμίνη Α	120 μg	15%
Βιταμίνη Ε	4 mg	33%
Βιταμίνη Β5	6 mg	100%
Βιταμίνη Β6	1,4 mg	100%
Ψευδάργυρος	1,5 mg	15%



Δοσολογία



Με φυσικό άρωμα λεμόνι



Φυτικά Ω-3 λιπαρά οξέα από λιναρόσπορο

# ALTION Kids D3: 100% φυσικής προέλευσης πολύτιμη Βιταμίνη D!

Προσφέρει υγεία και σωστή ανάπτυξη στα παιδιά

- 100% φυσικής προέλευσης βιταμίνη D3 για βρέφη και παιδιά
- Πρακτικό σταγονόμετρο για **γρήγορη και εύκολη λήψη**
- Καλύπτει τις ανάγκες σε βιταμίνη D για **6 μήνες**
- Χωρίς **γλυκαντικά** και **E συντηρητικά**

Συστατικά ανά 2 σταγόνες (0,08ml)		Σ.Η.Π.* ανά 2 σταγόνες
Βιταμίνη D3	10μg (400 I.U.)	200%

\*Συνιστώμενη Ημερήσια Πρόσληψη



Η βιταμίνη D3:

- Είναι απαραίτητη για τη σωστή ανάπτυξη των οστών των παιδιών
- Στηρίζει το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών

- Το 100% της αναγκαίας ποσότητας Βιταμίνης D σε 2 ζελεδάκια
- Η πρώτη βιταμίνη D σε ζελεδάκι με γεύση **φράουλα** για την στήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος

Συστατικά ανά 2 ζελεδάκια (4,6 γρ.)		Σ.Η.Π.* ανά 2 ζελεδάκια
Βιταμίνη D <sub>3</sub>	5 μg (200 I.U.)	100%



# ALTION Kids

Με 100% Φυσικά συστατικά!

Παιδιά ≥3 ετών

## Παιδικά gummies από 100% φυσικά συστατικά



# ALTION Kids®



Το Συστηματικα Συμπληρωμα Δεν υποκαθισταει την υποτροφιμη διαταραχη. Το γλυκισμα δεν ηρασιμολογείται για την τροφιμη, ηρασιμολογεί εθελουσιας ελεγχουμενης υλιου. Διαθεσιμοτητα του γλυκισμα ειναι εν αναμονη ελεγχου. Διαθεσιμοτητα του συμπληρωματος ηρασιμολογείται εθελουσιας ελεγχου. Αρ. Ένταξ. ΕΠΕ: 2018/03-10-2017 ΑΤΤΑ/ΕΠΕ-20-2017 ΑΤΤΑ/ΕΠΕ-20-2017 ΑΤΤΑ/ΕΠΕ-20-2017. Η Αρ. Ένταξ. του ΕΠΕ δεν ενταξεται στον Ε.Ε. ανακαταταξη του του ΕΠΕ. Με μη φυσικα συστατικα της ανακαταταξης της υλιου. Με φυσικα συστατικα που ειναι ποιοτικα.



# ALTION D<sub>3</sub>

“D” και καλά...  
συσκευάσαμε τον ήλιο!

Altion D<sub>3</sub> 100% φυσικής προέλευσης  
για όλη την οικογένεια.



Το Συμπλήρωμα Διατροφή δεν υποκαθιστά την ισορροπημένη διατροφή. Το προϊόν δεν προορίζεται για την πρόληψη, σκέψη ή θεραπεία ανθρώπινων νόσων. Επιβραβεύεται τον μακρό καιν εν είδει ένδοξου. Φυλάσσεται υπό θερμοκρασία σέλιση ή σεντεμπαζέτα προβλήματα υγείας. Απ. Ένατος: 2016, ΚΑΡΑΪΩΤΑ-Α. 2016, 0771-4010-9-2016, 0327715-08-2016, 07773208-04-2016. © Αρ. Ένατος: του ΕΟΦ δεν είναι είναι 04, κυκλοφορεί από τον ΕΟΦ. Κόμη γίνεται υπόθεση της συνιστώμενης ημ. 50μκ, ημ φυλάσσεται μακριά από μακρό παιδιά.

# ALTION<sup>®</sup> D<sub>3</sub>



**BIANEE** A.E.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

# Ευχαριστώ για την προσοχή σας!

Περιορής Μάριος, Product Manager  
periorism@vian.gr  
+30 6980326313



ΔΥΝΑΜΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ